



Heilig Avondmaal

Als gemeente komen wij samen rond het Heilig Avondmaal om te herdenken dat Christus heeft geleefd, geleden en is gestorven tot vergeving van al wat ons van God scheidt: onze zonden. Maar wij gedenken en vieren ook dat Hij is opgestaan uit de dood. Het vieren van dit sacrament zorgt ervoor dat wij nader tot God en elkaar komen en Zijn aanwezigheid kunnen ervaren in ons eigen leven en in onze gemeenschap. Het Heilig Avondmaal helpt ons dus om Zijn genade te ontvangen. Het sacrament vormt op deze manier een symbool van Zijn genade. Daarom is het belangrijk dat we het sacrament zo inrichten dat iedereen het kan begrijpen, zodat het ook daadwerkelijk helpt om nader tot God te komen, Zijn aanwezigheid te ervaren en genade te ontvangen. Met het oog op het begrijpen van het Heilig Avondmaal hebben we een aantal aanpassingen gedaan in het formulier. In deze nieuwsbrief leest u daar meer over. Daarnaast zijn er nog een aantal andere ontwikkelingen met betrekking tot het Heilig Avondmaal die in deze nieuwsbrief aan bod komen.

Belangrijk om te vermelden is dat ons schrijven en ons handelen van de afgelopen periode rondom het Heilig Avondmaal is ontstaan uit verlangen. Verlangen om samen te vieren, om samen te groeien in het geloof en om de herdenking van het lijden, sterven en opstaan van Christus recht te doen. Hopelijk leest u dit door de regels heen en ervaart u zelf ook iets van dat verlangen.

Met een hartelijke groet, Werkgroep Heilig Avondmaal | Kees de Korte, Frits Zijderveld en Daan Damsteeg



Proces tot het nieuwe formulier Heilig Avondmaal

Een jaar geleden ontving de kerkenraad verschillende geluiden uit de gemeente over de huidige manier waarop het Heilig Avondmaal wordt gevierd. Deze geluiden gingen met name over het begrijpen van het formulier. Na een kerkenraadsvergadering is er in goed overleg besloten om een 'Werkgroep Heilig Avondmaal' op te richten die bestaat uit twee gemeenteleden en een ouderling. De werkgroep kreeg als opdracht om in eerste instantie de huidige manier van vieren (theologisch) in kaart te brengen en deze vervolgens te vergelijken met de voorschriften van de Protestantse Kerk Nederland (PKN) en omliggende gemeenten in de buurt. Deze grondige analyse werd voorgelegd aan de kerkenraad en tijdens een volgende kerkenraadsvergadering werd besloten om de werkgroep te vragen naar een advies over de gebruikte taal in het formulier en de frequentie. Uit dit advies kwam naar voren dat zowel de lengte als de taal van het huidige formulier niet meer goed aansluit op onze gemeente, waardoor het doel van het formulier (het sacrament uitleggen) niet bereikt wat zij beoogt. Daarnaast is er op basis van onze Hervormde traditie en de gebruiken in

vergelijkbare omliggende gemeenten ruimte om het Heilig Avondmaal vaker te vieren. De werkgroep heeft daarbij geadviseerd om voortaan in de lijdensweek één keer extra het Heilig Avondmaal te vieren. In overleg met een toekomstig predikant wordt daarbij de daadwerkelijke datum vastgesteld. Zowel het taalkundige advies als het advies over de frequentie is door de kerkenraad aangenomen en verwerkt. Het resultaat hiervan vindt u in het bijgevoegde formulier, verderop in de nieuwsbrief.

Frequentie

De wens van de kerkenraad is om een extra avondmaalsviering toe te voegen aan de al bestaande vieringen. Deze avondmaalsviering zal plaats vinden in de lijdensweek. Gedacht wordt aan een viering op de donderdag- of vrijdagavond. Wel moet er dan ook nagedacht worden over de gezinnen met jonge kinderen. Zij kunnen veelal niet samen in de dienst aanwezig zijn, vanwege het late tijdstip. Er wordt daarom nagedacht om tot een oplossing hiervoor te komen. Graag nemen we daarover een besluit met onze toekomstige predikant.

Belangrijkste veranderingen

1. Taal en lengte van het formulier voor de viering van het Heilig Avondmaal.
2. We gaan één keer per jaar vaker het Heilig Avondmaal vieren, namelijk in de lijdensweek.



Vorm: wijn en brood

De avondmaalsviering voor en na corona is qua vorm veranderd. De kerkenraad heeft besloten om tijdens het avondmaal elke avondmaalsganger een eigen bekertje wijn te blijven geven, zoals we in coronatijd gewend zijn geraakt. Het brood wordt door de predikant gebroken en doorgegeven aan de avondmaalsgangers, zoals in de tijd voor Corona.



Bezinningsmoment

Vanuit de gemeente is gebleken dat het bezinningsmoment op woensdag, voorafgaand aan de avondmaalszondag, gemist wordt. Daarom is besloten dit bezinningsmoment weer te gaan organiseren. Aansluitend op de momenten van bezinning is er ruimte voor censura morum. De bezinningsmomenten zullen starten om 20.00 uur en duren ongeveer een half uur.

Aangezien de gemeenteavond op 7 juni 2023 op woensdag in de week voor het Heilig Avondmaal valt zullen we om 19.30 uur, voorafgaand aan de gemeenteavond, met elkaar het bezinningsmoment hebben. Dit is dus een uitzondering op het normale tijdstip van 20.00 uur. De volgende keren kunnen ook gemeenteleden zich opgeven om het bezinningsmoment alleen of samen te leiden. Daarbij is het thema vanzelfsprekend en krijgt het gemeentelid de ruimte om via het Woord, beeld en geluid de bezinning vorm te geven. Opgeven kan bij leden van de werkgroep.

**Wilt u ook een bezinningsmoment organiseren?
Geef u dan op!**

**We nodigen iedereen van harte uit
om op de gemeenteavond meer te
horen over het Heilig Avondmaal en
het bezinningsmoment mee
te beleven!**



Het nieuwe formulier Heilig Avondmaal

Vorbereiding op het Heilig Avondmaal

Instellingswoorden

Geliefden in de Heere Jezus Christus, hoor de woorden van onze Heere Jezus Christus waarmee Hij het Heilige Avondmaal heeft ingesteld en die de apostel Paulus ons doorgeeft in 1 Korinthe 11 (vers 23-28): *'Want ik heb van de Heere ontvangen, wat ik u ook heb overgeleverd, dat de Heere Jezus in de nacht waarin Hij werd verraden, brood nam, en nadat Hij gedankt had, brak Hij het en zei: Neem, eet, dit is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt. Doe dat tot Mijn gedachtenis. Evenzo nam Hij ook de drinkbeker, na het gebruiken van de maaltijd, en zei: Deze drinkbeker is het nieuwe verbond in Mijn bloed. Doe dat, zo dikwijls als u die drinkt, tot Mijn gedachtenis. Want zo dikwijls als u dit brood eet en deze drinkbeker drinkt, verkondig de dood van de Heere, totdat Hij komt. Wie op onwaardige wijze dit brood eet of de drinkbeker van de Heere drinkt, die eet en drinkt zichzelf een oordeel. Maar laat ieder mens zichzelf beproeven en laat hij zó eten van het brood en drinken uit de drinkbeker.'*

Om het Heilig Avondmaal tot versterking van ons geloof te vieren, worden wij op de volgende wijze opgeroepen onszelf te onderzoeken en het in gehoorzaamheid aan Christus te vieren tot Zijn gedachtenis. Dit onderzoek bestaat uit drie delen:

Ten eerste: laten we berouw hebben over onze zonden, waarmee we God en onze naasten kwetsen. Laten we ons daarvan afkeren om ons voor God klein te maken. Want Gods afkeer van de zonde is zo groot dat Hij de straf ervoor door de vreselijke kruisdood heeft voltrokken aan Zijn geliefde Zoon Jezus Christus.



Ten tweede: laten we ons hart onderzoeken of we op Gods belofte vertrouwen, dat onze zonden, alleen door het lijden en sterven van Jezus Christus, volkomen vergeven zijn en dat de volkomen gerechtigheid van Christus ons als ons eigendom toegerekend en geschonken is.

Ten derde: [1 Kor. 11: 28, 29] laten we ons geweten onderzoeken of we oprecht bereid zijn voortaan God te dienen en in dankbaarheid voor Hem te leven. En ook of we alle vijandschap, haat en afgunst afleggen en bereid zijn in liefde en eensgezindheid met onze naaste te leven.

Ieder die zo zijn heil zoekt in Christus alleen, wordt uitgenodigd deel te nemen aan het Heilig Avondmaal.

Wie het heil niet in Christus zoekt, maar bewust aan de zonde vasthoudt, dient niet deel te nemen aan de viering van het Heilig Avondmaal. Dit geldt voor hen:

Die afgoden, in welke vorm dan ook, in plaats van de Heere stellen of God op eigenwillige manier vereren;

Die de Naam van God door vloeken of op andere wijze misbruiken;

Die zich bezighouden met occulte praktijken of daaraan geloof hechten;

Die God, Zijn Woord en de heilige sacramenten verachten;

Die verdeeldheid veroorzaken en aan hun ouders of andere gezagsdragers ongehoorzaam zijn;

Die zich aan menselijk leven vergrijpen of haat koesteren tegen hun naasten en zich niet met hen willen laten verzoenen;

Die het huwelijk in gevaar brengen, van zichzelf of van anderen;

Die hebzuchtig of verkwistend zijn;

Die liegen, bedriegen of roddelen;

Die zich overgeven aan verslaving en van het genot hun god maken.

Zolang zij in woord en wandel aan deze zonden vasthouden en daar niet de strijd tegen aanbinden, roepen zij Gods straf over zich af. Zij dienen zich van de tafel van de Heere te onthouden. Hiermee is echter niet bedoeld dat we alleen zonder zonde kunnen deelnemen aan de viering van het Heilig Avondmaal. Wij komen niet tot dit Heilig Avondmaal omdat wij zelf vinden dat we volkomen rechtvaardig zijn, maar wij komen omdat wij ons leven in Jezus Christus zoeken.

Daarom mogen wij, hoewel we tekortkomingen hebben en ons geloof niet volkomen is, er zeker van zijn, dat God ons in genade aanneemt en uitnodigt om versterkt te worden door de tekenen van brood en wijn.

Bediening van het Heilig Avondmaal

Gedachtenis van Christus

In dankbare gehoorzaamheid aan het woord van Christus: *'Doet dit tot Mijn gedachtenis'*, willen wij nu gedenken dat onze Heere Jezus Christus door de Vader in deze wereld gezonden is, om de eeuwige straf van God, die wij verdiend hebben, voor ons te dragen. Christus heeft voor ons de wet van God gehoorzaamd en de gerechtigheid vervuld. Hij werd mishandeld, maar verzette zich niet, en deed Zijn mond niet open toen Hij werd uitgescholden. Hij werd gebonden om ons te bevrijden. Hij werd ter dood veroordeeld, ja, tot de dood van het kruis, om ons in Gods oordeel vrij te spreken. Hij heeft Zijn gezegend lichaam aan het kruis laten vastspijkeren, om de schuldbrief van onze zonden daaraan te hechten. Zo heeft Hij de vloek van ons op zich genomen, om ons met Zijn zegen te vervullen. Hij heeft zich aan het kruis vernederd tot in de allerdiepste ellende en angst van de hel, toen Hij met een luide stem riep: *'Mijn God, Mijn God, waarom hebt U Mij verlaten?'*, opdat wij door God aangenomen en nooit meer door Hem verlaten zouden worden. In Christus zijn wij met God verzoend, toen Hij zei: *'Het is volbracht.'*

Onderwijzing over de instelling van het Heilig Avondmaal

Om ons doen geloven dat we delen in Zijn liefde en trouw, heeft Christus ons het Heilig Avondmaal gegeven. Daarom nam Hij in de nacht voor Zijn sterven het brood, dankte, brak het, gaf het aan Zijn discipelen en zei: *'Neem, eet, dit is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt. Doe dat tot Mijn gedachtenis.'* Daarna nam Hij de drinkbeker, dankte en zei: *'Drink allen daaruit; deze drinkbeker is het Nieuwe Verbond in Mijn bloed, dat voor u en voor velen vergoten wordt tot vergeving van zonden; doe dat zo dikwijls als u die zult drinken tot Mijn gedachtenis.'* Zo gedenken wij dat Hij voor ons Zijn lichaam en bloed overgaf in de dood, omdat wij anders de eeuwige dood hadden moeten sterven.

Het Heilig Avondmaal toont ons dat het eenmaal volbrachte offer van Christus het enige fundament is van onze redding. Want in Zijn dood heeft Hij, als het Lam van God, het oordeel van God over de zonde weggedragen en heeft Hij ons de Heilige Geest die levend maakt, geschonken. Door deze Geest worden we aan Hem verbonden en mogen we delen in de zegeningen die Hij verdiend heeft: het eeuwige leven, de gerechtigheid en de heerlijkheid. Door de Heilige Geest worden wij ook als broeders en zusters, met elkaar als leden van één lichaam in oprechte liefde verbonden. Zoals de apostel schrijft:



'Omdat het brood één is, zijn wij, die velen zijn, één lichaam, want wij allen hebben deel aan het ene brood.' Deze eenheid wordt ook zichtbaar in de vele geperste druiven die tot één wijn worden. Deze eenheid zullen wij niet alleen met woorden maar ook met daden aan elkaar bewijzen.

Zo nodigt Christus ons hier en nu aan Zijn tafel, waaraan wij een voorsmaak genieten van de bruiloft van het Lam. Door de Heilige Geest zien we met groot verlangen uit naar de wederkomst van Christus, als Hij de nieuwe wijn met ons zal drinken in het Koninkrijk van Zijn Vader [Mat. 26:29].

Gebed

Barmhartige God en Vader, geef dat wij door de kracht van de Heilige Geest ons door het Heilig Avondmaal hoe langer hoe meer aan uw Zoon Jezus Christus zullen toevertrouwen. Voed ons zo met brood en wijn, dat wij niet meer in onze zonden leven, maar Christus in ons en wij in Hem. Wij bidden U dat wij volkomen deel hebben aan het nieuwe verbond in Christus' bloed, zodat wij er niet aan zullen twifelen dat U voor eeuwig onze genadige Vader zijn zult, Die ons onze zonden nooit meer toerekent. U zorgt voor onze ziel en ons lichaam omdat wij Uw geliefde kinderen en erfgenamen mogen zijn. Geef ons ook Uw genade, dat wij getroost ons kruis opnemen, onszelf verloochenen en onze Heiland belijden. Leer ons in alle beproevingen met opgeheven hoofd onze Heere Jezus Christus uit de hemel te verwachten, Die ons sterfelijk lichaam aan Zijn verheerlijkt lichaam gelijk zal maken en ons voor eeuwig tot Zich nemen zal. Wij bidden U dit in de Naam van Hem, Die ons heeft leren bidden:

Onze Vader, Die in de hemelen zijt!

Uw Naam worde geheiligd.

Uw Koninkrijk kome.

Uw wil geschiede, gelijk in de hemel, alzo ook op de aarde.

Geef ons heden ons dagelijks brood.

En vergeef ons onze schulden,

gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.

En leid ons niet in verzoeking,

maar verlos ons van de boze.

Want Uw is het Koninkrijk,

en de kracht,

en de heerlijkheid,

in eeuwigheid.

Uitnodiging

Laten we niet bij het uiterlijk van brood en wijn blijven staan, maar onze harten naar boven richten, naar de hemel, waar Christus Jezus is, onze Voorspraak aan de rechterhand van Zijn hemelse Vader. Zo zeker zullen we door de werking van de Heilige Geest met Zijn lichaam en bloed gevoed en verkwikt worden, als wij brood en wijn tot Zijn gedachtenis ontvangen.

Dankgebed

Barmhartige God en Vader, wij danken U dat U ons, uit grondeloze barmhartigheid, Uw eniggeboren Zoon hebt gegeven tot Middelaar en offer voor onze zonden en tot brood en drinken voor het eeuwige leven. Wij danken U dat U ons een echt geloof geeft, waardoor wij deel krijgen aan Uw weldaden. U hebt ook, ter versterking daarvan, door Uw geliefde Zoon Jezus Christus voor ons het Heilig Avondmaal laten instellen en verorderen.

Trouwe God en Vader, maak door de werking van Uw Heilige Geest de gedachtenis van onze Heere Jezus Christus en de verkondiging van Zijn dood vruchtbaar, zodat wij dagelijks groeien in het geloof en in onze relatie met Christus. Wij bidden U dit alles omwille van Uw geliefde Zoon Jezus Christus, Die met U en de Heilige Geest leeft en regeert tot in eeuwigheid. Amen.

Dankzegging tijdens de avonddienst na de viering van het Heilig Avondmaal

Hier wordt geen gedeelte van een formulier gelezen, maar de preek zal op de dankbaarheid gericht zijn i.c.m. de tien geboden als leefregels van dankbaarheid. Dit wordt door de preekregelaar gecommuniceerd naar de dienstdoende predikant.



Aan Uw Tafel

U nodigt mij aan tafel

Om dicht bij U te zijn

Te proeven van het leven

Dat U deelt door brood en wijn

U leidt mij in de stilte

Ik volg U met ontzag

Een plaats van rust waar ik U ontmoeten mag

De beker in Uw handen

Neem ik vol liefde aan

Uit handen die verwond zijn

Waarin de tekens staan

Geen woorden meer van oordeel

Genade onverdiend

Die aan tafel wordt geproefd en wordt gezien

U deelt met mij de maaltijd

Reikt mij verzoening aan

Uw liefde is nog groter

Dan de schuld die is voldaan

U toont mij Uw genade

Die werkzaam is in mij:

Door de kracht van Uw genade ben ik vrij